



SONNENHOF  
THERME  
BAD SAULGAU

# Wellness und Entspannung



STADT  
BAD  
SAULGAU





# Massagen

## Klassische Massage

Eine Massage mit klassischen, festen Griffen. Hierbei werden die Verspannungen gelockert und die verbesserte Durchblutung schafft ein wohliges Gefühl der Entspannung.

## Anti-Stress-Massage

Nach einem langen Arbeitstag oder zur Beruhigung der Nerven. Lange Streichungen, eine sanfte Massage der Meridiane, sowie die Entlastung der Halswirbelsäule bringen Ruhe in die Gedanken.

### Teilmassage

ca. 25 Minuten

**30,00 €**

### Ganzkörpermassage

ca. 45 Minuten

**49,00 €**

### Teilmassage

ca. 30 Minuten

**35,00 €**

### Ganzkörpermassage

ca. 55 Minuten

**59,00 €**





**SONNENHOF  
THERME  
BAD SAULGAU**

## **Gesichts-Nacken Massage**

Sanfte Berührungen im Gesicht und Nackenbereich bringen Ruhe in den sonst so stressigen Alltag. Lassen Sie sich von den Griffen verzaubern.

ca. 20 Minuten

**25,00 €**

## **Lomi-Lomi**

Nicht umsonst wird sie die Königin der Massagen genannt. Streichungen, Dehnungen und Knetungen wechseln sich in einem Fluss ab, wodurch die Gedanken zur Ruhe kommen und ein tiefes Loslassen geschieht.

**Teilmassage**

ca. 50 Minuten

**55,00 €**

**Ganzkörpermassage**

ca. 90 Minuten

**93,00 €**

## **Aroma-Öl-Massage**

Die Aroma-Öle wählen Sie nach Ihrem Bedürfnis aus: beruhigend, ausgleichend oder anregend.

**Teilmassage**

ca. 30 Minuten

**36,00 €**

**Ganzkörpermassage**

ca. 70 Minuten

**73,00 €**

## **Partner-Massage**

Gemeinsam sich vom Stress des Alltags erholen. Eine Massage sorgt für ein wohlige Gefühl der Entspannung.

ca. 30 Minuten

**68,00 €**





**SONNENHOF  
THERME  
BAD SAULGAU**

## Hot-Stone-Massage

Warm temperierte Basaltsteine öffnen verstärkt die Hautporen, die pflegenden Öle und Essenzen dringen tief in die Haut ein. Besonders gut geeignet für verhärtete Muskelpartien.

## Kerzen-Massage

Entspannen Sie bei der Massage mit erwärmtem Öl und einer Massagekerze! Es handelt sich dabei um eine ausgiebige Massage mit wertvollen Inhaltsstoffen im sanften Licht der Massagekerze.

## Lava Shell-Massage

Bei dieser Massage wird mit echten Venusmuscheln massiert. Dabei werden die Muscheln mit einem Lava Gel aus Seetang, Algen und destilliertem Wasser aufgefüllt. Bei der Massage wird eine tiefenwirksame Wärme erreicht, welche Verspannungen der Muskulatur löst.

## Klangschalen-Massage

Lassen Sie sich von den Klängen verzaubern.

### Teilmassage

ca. 40 Minuten

**47,00 €**

### Ganzkörpermassage

ca. 70 Minuten

**75,00 €**

ca. 60 Minuten

**65,00 €**

ca. 90 Minuten

**94,00 €**

ca. 60 Minuten

**65,00 €**

ca. 90 Minuten

**94,00 €**

ca. 30 Minuten

**36,00 €**





# Fußpflege

## **Fußpflege intensiv**

Fußbad, Nagelkürzung und Hornhautentfernung sowie eine Fuß-Bein Massage. Eine komplette Fußpflege, die Ihnen das Gehen wieder erleichtert.

ca. 70 Minuten

**65,00 €**

## **Fußpflege smart**

Schönheitspflege für die Füße: Fußbad, Nagelkürzung, Hornhautentfernung, Fuß-Massage.

ca. 45 Minuten

**43,00 €**

## **Nagellack**

auf Wunsch

ca. 10 Minuten

**11,00 €**



# Kosmetik

Von den Basic- bis zu den Luxus-Produkten erfahren Sie beste Pflege mit reinem Gewissen. Ein wohltuendes Erlebnis für Ihre Haut, eine Überraschung für Ihre Sinne mit Gold, Caviar, Traubenkernöl, Jojobaöl und Hyaluronsäure.

Pflege vom Feinsten.



**SONNENHOF  
THERME  
BAD SAULGAU**

## **Gesichtsbehandlung kurz&gut**

Gesichts-Dekolleté-Reinigung, Gesichtsmassage, Tagespflege.

ca. 30 Minuten

**35,00 €**

## **Gesichtsbehandlung Small**

Gesichts-Dekolleté-Reinigung, Gesichtsmaske, Tagespflege, Kopfmassage.

ca. 60 Minuten

**65,00 €**

## **Gesichtsbehandlung Basic**

Gesichts-Dekolleté-Reinigung, -Peeling, Augenbrauenkorrektur, Packung, Kurzmassage, Abschlusspflege.

ca. 70 Minuten

**75,00 €**

## **Gesichtsbehandlung Luxor**

Gesichts-Dekolleté-Reinigung, -Peeling, Augenbrauenkorrektur, Packung, intensive Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

ca. 90 Minuten

**91,00 €**

## **Tages-Make-up** vorab zubuchbar

ca. 10 Minuten

**18,00 €**



SONNENHOF  
THERME  
BAD SAULGAU

Erholung, die Sie  
mit in Ihren Alltag nehmen.

# Ein Tag in der Sonnenh

Bei der Buchung eines unserer Wellness-Tages-  
Angebote sind folgende Grundleistungen immer  
inklusive:

- Tageseintritt in das Thermalbad  
mit Saunawelt
- Leihbademantel und -handtuch







# Sonnenhof-Therme

## Nur für mich...

Sie möchten abschalten,  
einfach mal ganz bei sich sein?

Jeden Dienstag gehört unser  
Saunabereich nur den Damen.

Verbringen Sie einen Tag in der Sonnen-  
hof-Therme mit Wellness-Aufenthalt in  
der Sauna. Lassen Sie sich verwöhnen bei

- einer Aroma-Öl-Massage (ca. 30 min.)  
oder  
einer Gesichts-Behandlung „kurz & gut“
- einer Tasse Kaffee  
und einem Stück Kuchen

**Damensauna**  
(jeden Dienstag)

**45,00 €**

## ...kleine Auszeit

Lassen Sie einfach mal all den Stress  
hinter sich und genießen Sie  
diesen Tag, der Sie begleitet mit

- einem Gesichtspeeling  
und
- einer Aroma-Öl-Massage (ca. 70 min.)

**90,00 €**

Alle Leistungen eines unserer Tagesangebote sind an einem Tag einzulösen.



## Just for two...

Sie möchten sich bei einem lieben Menschen bedanken oder einfach nur die Zeit zu Zweit verbringen?

Egal ob Mutter/Tochter, Freundinnen oder Sie als Paar. Das „Just for two...“-Tages-Angebot wird es zu etwas besonderem machen.

Ein Tag, an dem Sie sich verwöhnen lassen und was für Ihre Gesundheit tun.

In diesem Wohlfühlpaket sind pro Person enthalten:

- eine Anti-Stress-Massage (ca. 50 Min.)  
oder
- eine Lomi-Lomi-Teilmassage (ca. 50 Min.)
- ein Fitness-Salat  
und
- ein Piccolo

gesamt

**145,00 €**

Erholsame Zeit, die Sie als schöne Erinnerung mitnehmen.



**SONNENHOF  
THERME  
BAD SAULGAU**

# Spezialbehandlungen

## **Fußreflexzonenmassage**

„Hominis imago in pedibus“

„Das Abbild des Menschen in den Füßen.“

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Berührung, die Sie bis in die kleinste Zelle erreicht.

ca. 30 Minuten

**35,00 €**

## **Tui na an mo – Akupressur**

Eine Druckpunktmassage, bei der auf Basis der Traditionellen chinesischen Medizin das Chi (Energiefluss) im ganzen Körper angeregt wird.

ca. 30 Minuten

**35,00 €**





**Öffnungszeiten:** Täglich auch sonn- und feiertags

**14. September – 31. Mai:**

**Thermalbad** von 8 – 22 Uhr

**Saunawelt** von 9 – 22 Uhr

freitags **Therme und Sauna** bis 23 Uhr geöffnet

**1. Juni – 13. September:**

**Thermalbad** von 8 – 21 Uhr

**Saunawelt** von 9 – 21 Uhr

freitags **Therme und Sauna** bis 22 Uhr geöffnet

**Therapiezentrum & Entspannungsinsel** tägl. von 9 – 20 Uhr

**Dienstag Damensauna**



Bitte reservieren Sie Ihre Termine rechtzeitig unter Telefon 07581/4839-20

Sonnenhof-Therme Bad Saulgau GmbH  
Am Schönen Moos 1 · 88348 Bad Saulgau  
Telefon 07581/4839-0 · Fax 4839-69  
[www.sonnenhof-therme.de](http://www.sonnenhof-therme.de)

Bitte kommen Sie rechtzeitig mindestens 5 Minuten vor Ihrer Behandlung.

Die angegebene Behandlungsdauer beinhaltet: Die Gästebegrüßung, die tatsächliche Zeit der Behandlung und das Umziehen im Behandlungsraum.

Absagen von Terminen müssen mindestens einen Tag vor der Behandlung mitgeteilt werden, ansonsten wird die Behandlung in vollem Umfang in Rechnung gestellt.

Preis- und Leistungsänderungen vorbehalten.

Gutscheine können bis zum Jahresende des dritten Jahres nach Erwerb der Gutscheine eingelöst werden.

Eine Erstattung oder Auszahlung von Gutscheinen ist nicht möglich.

Verloren gegangene Gutscheine können nicht ersetzt werden.