



SONNENHOF
THERME
BAD SAULGAU

Die Kraft
des Wassers
spüren!



STADT
BAD
SAULGAU



Dem Alltag entfliehen...



Die Sonnenhof-Therme in Bad Saulgau als staatlich anerkannte Heilquelle ist ein Ort der Ruhe und Entspannung.

Eine dank ihrer Architektur lichtdurchflutete, 900m² große Oase, die Raum zum Durchatmen und zu sich finden bietet.

Aus 650 m Tiefe sprudeln täglich bis zu 1,5 Millionen Liter schwefelhaltiges Quellwasser mit heilender Wirkung, das dann naturbelassen direkt in die Becken gefüllt wird. Nicht nur dem Körper, auch der Seele

tut es gut, in eines der sechs Thermalwasserbecken sowie dem Strömungskanal einzutauchen, sich tragen und treiben zu lassen.

Während man im Quellbecken die Stille des 40°C warmen Wassers genießt, geht es in den anderen Becken bewegter zu. Hier sorgen Wasserfälle, Massagedüsen, Unterwassersprudler oder Nackenduschen bei einer Wassertemperatur von angenehmen 28°C - 37°C sanft und „gezielt“ für Entspannung.



Der Außenbadebereich bietet Naturerlebnisse der besonders schönen Art – sei es ein ausgiebiges, dem Heilbad folgendes Sonnenbad oder ein Winterabend, an dem Sie in einem der drei Außenbecken, von Wasser umwagt, den Sternenhimmel betrachten.



Gesund und fit schwitzen!

Wir leben in hektischen Zeiten. Wer da die innere Ruhe bewahren oder wieder finden will, kann im römischen Dampfbad sowie im Sole-Dampfbad der Sonnenhof-Therme dabei zusehen, wie sich Stress und Sorgen in Nebel auflösen und nichts bleibt, als der angenehme Duft ätherischer Öle oder die der gesunden Salzminerale. Abseits des Heilbadebetriebs können Sie sich in der Sonnenhof-Saunawelt bei 70°C - 95°C gesund und fit schwitzen.

Ob wir Ihnen im Niedrigtemperaturbereich oder konventionell einheizen, ob Sie die Wärme pur genießen oder kombiniert mit einem Salz, Honig- bzw. Eisaufguss – nach dem Saunieren finden Sie im Wechseltauchbecken oder beim Kneippen die notwendige Abkühlung und in der Kamin-ecke auf stillen Wärmebänken erholsame Ruhe.

Und wenn Sie bei all dem mal Durst bekommen, bietet Ihnen unser Bistro Erfrischendes.



Oder Sie verbringen entspannende Stunden in freier Natur. In unserem Saunagarten mit Blockhaussauna u. Kneippbecken können Sie über Holzstege spazieren, die wohltuend die Fußreflexzonen anregen, oder in sonnigen Ruhenischen vom Alltag abschalten.



Die Seele baumeln lassen...

Ob Sie im Rahmen einer Kur Heilprozesse in Ihrem Körper unterstützen oder einfach einen Wellnessstag einlegen wollen, die Gesundheits- und Wohlfühl-oase der Sonnenhof-Therme bietet Ihnen eine professionelle Wohlfühl-Therapie.

Entspannende Massagen und pflegende Kosmetik bringen Ihnen Energie und Lebenskraft zurück.

Lassen Sie die Seele baumeln und entfliehen Sie bei einer Aroma-Öl oder Hot-Stone-Massage dem Alltagsstress.

Spüren Sie bei einer Klangschalen-Massage die sanften Schwingungen und Vibrationen.

Krankengymnastik, klassische und physikalische Therapieformen helfen Ihnen gesund zu werden und gesund zu bleiben.



Erfahren Sie beste Kosmetikpflege mit reinem Gewissen: ein wohltuendes Erlebnis für Ihre Haut, eine Überraschung für Ihre Sinne.

Natur mit allen Sinnen genießen!



Der Weg zur Sonnenhof-Therme führt auf einen Hügel am Rande der Kurstadt Bad Saulgau.

Im prädikatisierten Heilbad lässt es sich wunderbar entspannen.

Der Blick über die oberschwäbische Landschaft und der malerisch angelegte Kurgarten zwischen Therme und Kliniken laden dazu ein, den Badeaufenthalt um ein paar erholsame Stunden zu verlängern.

Hier können Sie die Natur mit allen Sinnen genießen: In un-

serer Kurparklandschaft erwartet Sie ein Garten der Muse und Meditation. Im Garten der Farben und Düfte finden Herz und Seele Zuspruch. Im Apothekergarten können Sie Ihr Wissen auffrischen und im Rosengarten einfach nur natürliche Schönheit bewundern.

Spazieren, flanieren, durchatmen, aufatmen.

Kein Wunder, dass manche unserer Besucher am liebsten gleich ein paar Tage bleiben.



In unmittelbarer Nachbarschaft der Sonnenhof-Therme befinden sich die Kurkliniken Bad Saulgau. Die Waldburg-Zeil Klinik, die Klinik „Am schönen Moos“, die Akutklinik Bad Saulgau und die Fachklinik Höchsten.

Angebote und Leistungen

- **Wassertiefe** im Kaskaden- und Quellbecken 90 cm, in allen anderen Becken 1,35 m
- **Innenbecken** 35°C: Massagedüsen, Nackenduschen, Gymnastikspinnen, Wasserbank, Hydraulik-Lift, Unterwasserscheinwerfer
- **Außenbecken** 36°C: Massagedüsen, Nackenduschen, Unterwasserscheinwerfer, Düsenstraße
- **Schwimmerbecken** 28°C - 32°C: Düsen
- **Strömungskanal** 36°C
- **Quellbecken** 40°C: Sitzbänke
- **Kaskadenbecken** 37°C: Wasserfälle, Sitzbänke
- **Bewegungsbecken** 34°C: Massagedüsen, Unterwasserscheinwerfer
- **1x Römisches Dampfbad** wöchentlich wechselnde Duftnote
- **1x Sole-Dampfbad**
- **Beheizte Wärmebänke**
- **2 Ruheräume**
- **2 Solarien**
- **1 Kneippbecken im Innen- und im Außenbereich**
- **Allgemeine Wassergymnastik** stündlich (kostenlos)
- 3 barrierefreie Kabinen
- 2 Mutter-Kind-Kabinen
- 1 Wickel-Kabine
- **Behindertenfreundliche Bauweise** mit barrierefreien Umkleidekabinen und Toiletten, am Innenbecken steht ein Hydraulik-Lift zur Verfügung.



Wohlfühlen in unserer

Saunawelt

- **Wechselumkleidekabinen**
- **3 Innenkabinen von 70° - 90°**
- **1 Blockhaussauna 95°**
- **Tauchbecken warm und kalt**
- **Kaminecke**
- **2 Ruheräume**
- **großer und kleiner Garten**
- **Bistro**
- **Dienstag Damensauna (nicht an Feiertagen)**

Restaurant

täglich ab 12 Uhr geöffnet

- **Bäder**
Stangerbad, Vier-Zellenbad, Thermalwannenbad
- **Packungen**
Fangopackung, Eispackung, Infrarotbestrahlung, Heiße Rolle, Entspannungsliege, usw.
- **Massagen**
Klassische Massagen, Anti-Stress-Massage, Hot-Stone-Massage, Aroma-Öl-Massage, Lomi-Lomi Nui, Fußreflexzonenmassagen, Colonmassage, Bindegewebsmassage, Lymphdrainage, Soft-Package
- **Kryo- und Elektrotherapie**
- **Bewegungstherapie**
Einzelbewegungsbad, Bewegungsbad in Gruppen, Einzelkrankengymnastik, Manuelle Therapie, Schlingentisch, Krankengymnastik in Gruppen (auch im Wasser) Extensionsbehandlung
- **Medizinische Anwendungen nur auf Rezept**



**Auf Wunsch
senden wir Ihnen
die zur Zeit
gültige Preisliste zu.**

Wellness- und
Entspannungsleistungen
finden Sie in einem
gesonderten Flyer.

Sonnenhof-Therme!

Hier ein Auszug aus der „Heilwasseranalyse Bad Saulgau“, erstellt vom Geologischen Landesamt Baden-Württemberg am 11. Januar 1982.

Sinnesprüfung

Geruch: stark nach Schwefelwasserstoff; Geschmack: nach Schwefelwasserstoff; Farbe: Farblos, nach 24 Std. noch farblos; Trübung: klar, nach 24 Std. unverändert.

Physikalische Untersuchungen

Temperatur des Wassers: 41,0°C; Dichte bei 20°C: 0,9958 kg/cdm; pH-Wert, elektrometrisch: 7,11; Leitfähigkeit bei 20°C: 437 Mikro-siemens/cm.

Herz- und kreislaulabile Besucher sollten die Benutzung der Bewegungsbäder mit dem Arzt abstimmen.

In 1 Liter Wasser sind u.a. gelöst enthalten (in mg):

| | |
|-------------------------------|---------|
| Kationen: | |
| Calcium (Ca ²⁺) | 70,44 |
| Magnesium (Mg ²⁺) | 21,98 |
| Natrium (Na ⁺) | 9,92 |
| Kalium (K ⁺) | 1,54 |
| Caesium (Cs ⁺) | 0,21 |
| Lithium (Li ⁺) | 0,13 |
| Barium (Ba ²⁺) | 0,09 |
| Kationen zusammen: | 104,563 |

| | |
|---|---------|
| Anionen: | |
| Hydrogencarbonat (HCO ₃ ⁻) | 320,47 |
| Sulfat (So ²⁻) | 11,9 |
| Chlorid (Cl ⁻) | 9,96 |
| Sulfit (So ²⁻) | 1,23 |
| Nitrat (No ₃ ⁻) | 0,42 |
| Nitrit (NO ₂ ⁻) | 0,41 |
| Thiosulfat (S ₂ O ₃ ²⁻) | 0,28 |
| Fluorid (F ⁻) | 0,263 |
| Anionen zusammen: | 354,103 |

| | |
|--|---------|
| Kieselsäure (H ₂ SiO ₃) | 11,82 |
| Borsäure (HBO ₂) | 0,13 |
| Freie Kohlensäure (CO ₂) | 33,00 |
| Sauerstoff (O ₂) | 0,18 |
| Schwefelwasserstoff (H ₂ S) | 0,54 |
| Lösungsinhalt gesamt: | 495,336 |
| Titrierbarer Schwefel | 1,037 |



Charakteristik: Schwefel

Nach der gutachtlichen Stellungnahme des Instituts für angewandte Physiologie und Balneologie der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg i. Breisgau, Direktor:
Prof. Dr. E. Bassenge, vom 10. März 1987, gelten als

Hauptheilanzeigen

Chronisch degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates
Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis
Rehabilitation von Verletzungsfolgen und nach chirurgisch-orthopädischen Eingriffen
Neurale und neurovegetative Leiden, funktionelle Durchblutungsstörungen

Gegenanzeigen

Akute Infekte und Entzündungsprozesse
Frisch-entzündliche rheumatische Rezidive
Schwere Herz- und Kreislaufkrankheiten, vor allem bei Dekompensationserscheinungen
Konsumierende Erkrankungen und Kachexie

Badeärzte

- Sabine Strobel
Tel. 07581/9003366
- Dr. med. Andreas Müller
Tel. 07581/2029320

**Beihilfefähig nach §111 SGB V und BGSW-Zulassung.
Alle RVO- und Ersatzkassen.**



haltiges Thermalwasser

Hinweise für Badegäste

Bitte beachten Sie die im Foyer ausgehängte Badeordnung.

Die Einrichtungen der Sonnenhof-Therme sollen allen Besuchern zur Erholung dienen. Dies gelingt nur bei gegenseitiger Rücksichtnahme.

Das sorgfältige Duschen vor dem Baden sowie das Nicht-rauchen in der Sonnenhof-Therme ist im Sinne aller Gäste.

Bitte beachten Sie:

Garderobe bitte einschließen und den Chip immer am Körper tragen.

Kinder

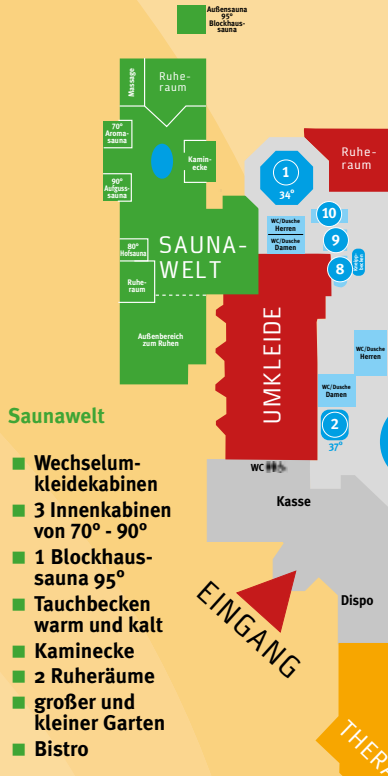
Kinder unter 13 Jahren dürfen nur unter Aufsicht einer geeigneten, erwachsenen Begleitperson in die Sonnenhof-Therme.

Dauer eines Badeganges

– Falls vom Arzt nicht anders verordnet – maximal 20 Minuten, im 40°C warmen Quellbecken maximal 6 Minuten.



Nach 20 Minuten Aufenthalt im römischen Dampfbad oder dem Sole-Dampfbad empfehlen wir die Kneipp-Duschen zu benutzen.



Saunawelt

- Wechselumkleidekabinen
- 3 Innenkabinen von 70° - 90°
- 1 Blockhaus-sauna 95°
- Tauchbecken warm und kalt
- Kaminecke
- 2 Ruheräume
- großer und kleiner Garten
- Bistro

Wohn- mobilisten sind in Bad Saulgau herzlich willkommen!

**Direkt neben der Sonnenhof-
Therme befinden sich
53 eben angelegte Wohn-
mobilstellplätze**

- Strom- und Frischwasserversorgung
- Waschmaschine, Trockner
- Abwasser- u. Müllentsorgung
- Stellplätze auch für größere Fahrzeuge
- Die Stellplätze sind gebühren- und kurtaxepflichtig
- Anmeldung an der Kasse der Sonnenhof-Therme (täglich von 10-21.00 Uhr besetzt; Ausnahme Hl. Abend und Silvester)

■ Restaurant

Regionale Küche
Täglich ab 12 Uhr geöffnet

1 Bewegungsbecken 34°C:
Massagedüsen, Therapeutengang,
Unterwasserscheinwerfer

2 Kaskadenbecken 37°C:
Wasserfälle, Sitzbänke

3 Quellbecken 40°C:
Sitzbänke

4 Innenbecken 35°C:
Massagedüsen,
Nackenduschen,
Gymnastiksprössen,
Wasserbank,
Therapeutengang,
Hydraulik-Lift,
Unterwasserscheinwerfer

Ruhe-
raum



5 Außenbecken 36°C:
Massagedüsen,
Nackenduschen,
Unterwasserscheinwerfer,
Düsenstraße

6 Schwimmerbecken 28°C - 32°C:
Düsen

7 Strömungskanal 36°C

**8 Römisches
Dampfbad**
wechselnde Duftnote

9 Sole-Dampfbad

10 Solarium

RESTAURANT

SAUNAZENTRUM

TopPlatz direkt an der Sonnenhof-Therme



So finden Sie zu uns!



Fotos von
Ingo Rack, Achim Mende, Rupert Leser, Thorsten Büttner, Richard Frey
www.creativ-werbung.com, TB-23031
Stand: Dezember 2023



Like us on
Facebook

Verkehrsverbindungen

PKW

Bad Saulgau liegt an der Bundesstraße B 32 zwischen Sigmaringen und Ravensburg. Die nächsten Autobahnanschlüsse sind die A 8 in Ulm und die A 7 in Memmingen.

Bus

Bäderbuslinie: Isny-Stuttgart.

Deutsche Bahn AG

Bad Saulgau liegt an der Bahnlinie 766 zwischen Herbertingen und Aulendorf. Bad Saulgau ist Bahnstation des Regionalexpresses Stuttgart-Ulm und Neustadt-München.

Flughäfen

Friedrichshafen, Memmingen, Stuttgart, München, Zürich

Sonnenhof-Therme Bad Saulgau GmbH · Am Schönen Moos · 88348 Bad Saulgau
Tel. 07581/4839-0 · Fax 07581/4839-69 · info@sonnenhof-therme.de
www.sonnenhof-therme.de